

## SPOLU ZA DOBRÝ ŽIVOT PRE VŠETKÝCH

ACHTSAMER 8. je iniciatíva ľudí v Josefstadte pre ľudí žijúcich v Josefstadte. Rastie a rozširuje sa vďaka nápadom a aktivitám občanov, inštitúcií a firiem.

ACHTSAMER 8. sa zaujíma najmä o seniorov, ľudí s demenciou a všetkých, ktorí sa aktívne nemôžu zúčastňovať na živote v Josefstadte. A práve susedská pomoc, generačné stretnutia viacerých generácií, kaviarne, kde sa dá porozprávať a prostredie priateľské k starším ľuďom prispievajú k tomu, aby sa v Josefstadte žilo lepšie.

**Pripravili sme pre Vás niekoľko adries a telefónnych čísel, kam sa môžete obrátiť v prípade núdze, ale aj s otázkami týkajúcich sa každodenného života.**

Budeme radi, keď sa na nás obrátite. Či už preto, že potrebujete pomoc, alebo preto, že nás chcete podporiť. V prípade záujmu Vám novinky o ACHTSAMER 8. zašleme aj poštou.

### Kontakt:

Daniela Martos

Telefón: 0676 972 54 47


E-Mail: [office@achtsamer.at](mailto:office@achtsamer.at)

Web: [www.achtsamer.at](http://www.achtsamer.at)

ACHTSAME 8. je iniciatívou

**SORGENETZ**  
VEREIN ZUR FÖRDERUNG GESELLSCHAFTLICHER SORGEKULTUR

Sponzorované finančnými prostriedkami z

 Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

 Gesundheit Österreich  
GmbH

 Fonds Gesundes  
Österreich

 Kompetenzzentrum  
Zukunft  
Gesundheitsförderung  
Durch Gesundheitsförderung

Gefördert aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und des Fonds Gesundes Österreich

Súčasť iniciatívy FGÖ

 **Auf gesunde Nachbarschaft!**

 **Josefstadt**

Impressum: MHV: Verein Sorgenetz. Druck: [druck.at](http://druck.at), Wien 2023

Nachhaltiger

**ACHTSAMER**

[www.achtsamer.at](http://www.achtsamer.at)



## Užitočné kontakty a adresy pre ľudí žijúcich v Josefstadte

### Sila susedstva...

Zviditeľnenie ponúk pomoci

Vnímanie okolia

Spolupatričnosť mladých a starých

Susedská pomoc

Spoločná zmena

Vžitie sa so starobou a demenciou

...v našom Josefstadte

Nachhaltiger

**ACHTSAMER**

www.achtsamer.at



## ČÍSLA PRVEJ POMOCI

**Lekárska pohotovosť** - číslo: 144

**Hasiči, požiar, nehoda** - číslo: 122

**Násilie na ženách** - číslo: 01 717 19

**Polícia** - číslo: 133

**Polícia v Josefstadte**

Fuhrmannsgasse 5, číslo: 01 31 310 22321

Hernalser Gürtel 6-12, číslo: 01 31 310 22331

**Informačné centrum v prípade otravy/intoxikácie**

- číslo: 406 43 43

## ZDRAVOTNÍCKA POMOC

**Lekárska pohotovostná služba v noci** - Ktorá lekárňa v blízkosti je otvorená? číslo: 01 1450

**Náhle zhoršenie zdravotného stavu** večer, cez víkend a sviatky

**Pohotovostná služba lekára** - číslo 141

denne od 19:00 hod. do 7:00 hod.

počas víkendov od piatka 19:00 hod. do pondelka 7:00 hod.

a celý deň počas sviatkov

**Prvá pomoc, ak trpíte bolesťami**

Priblíženie zdravotných ťažkostí, problémov a bolesti |

Podozrenie na koronavírus

24 hodín denne - číslo: 01 1450

## UŽITOČNÉ KONTAKTY PRE ĽUDÍ ŽIJÚCICH V JOSEFSTADTE

### PODPORA V KAŽDODENNOM ŽIVOTE

**Pomoc pri zvládaní každodenného života aj napriek obmedzeniam**

**Mobilná ergoterapia** a prispôsobenie bývania | pomôcky pre pohyb, atď.

číslo: 01 981 21 1620

**Kontakt na mestský úrad Josefstadt**

Žiadosti občanov | Informácie o mestskej časti, Schlesingerplatz 4,

číslo: 01 4000 08110

**Samota, smútok, rodinné problémy**

Poradňa 24 hodín denne - číslo: 142

**Remeselnícka pomoc v každodennom živote** pre starších ľudí.

**Josefbus**, Annalena Eisfeld číslo: 0676 746 75 33

**Problémy s mobilom** Linka pomoci s mobilmi a počítačmi

Josefstädterstraße 25, číslo: 01 267 67 1080

**Spolupatričnosť, susedská pomoc ACHTSAMER 8.**

Pomoc v susedstve | Aktivity pre všetky vekové kategórie |

Komunitné spolunažívanie v mestskej časti

Daniela Martos číslo: 0676 972 54 47

**Spolunažívanie** Spolu v dobrej susedskej komunitě

číslo: 01 24503-20080

**Zdravotná starostlivosť a opatera Poradenstvo:**

**sociálneho fondu mesta Viedeň** | zdravotná starostlivosť a

opatera, denne od 8:00 hod. do 20:00 hod. číslo: 01 24 5 24

**Zábudlivosť, demencia: Caritas poradenstvo v zdravotnej**

**starostlivosť o príbuzných s diagnózou demencia** | Café Zeitreise

číslo: 0664 621 72 30