

SPOLU ZA DOBRÝ ŽIVOT PRE VŠETKÝCH

ACHTSAME 8. je iniciatíva ľudí v Josefstadte pre ľudí žijúcich v Josefstadte. Rastie a rozširuje sa vďaka nápadom a aktivitám občanov, inštitúcií a firiem.

ACHTSAME 8. sa zaujíma najmä o starých ľudí, ľudí s demenciou a všetkých, ktorí sa aktívne nemôžu zúčastňovať na živote v Josefstadte. A práve susedská pomoc, generáčne stretnutia, kaviarne, kde sa dá porozprávať, prostredie priateľské k starším ľuďom prispievajú k tomu, aby sa v Josefstadte žilo lepšie

Pripravili sme pre Vás niekoľko adries a telefónnych čísel, kam sa môžete obrátiť v prípade núdze, ale aj s otázkami každodenného života.

Budeme radi, keď sa na nás obrátite. Či už preto, že potrebujete pomoc, alebo preto, že nás chcete podporiť. V prípade záujmu Vám novinky o ACHTSAME 8. zašleme aj poštou.

Kontakt:

Daniela Martos

Telefon: 0676 972 54 47

E-Mail: office@achtsamer.at

Web: www.achtsamer.at

ACHTSAME 8. je iniciatívou

SORGENETZ

VEREIN ZUR FÖRDERUNG GESELLSCHAFTLICHER SORGEKULTUR

Sponzorované finančnými prostriedkami z

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

 Gesundheit Österreich
GmbH

 Fonds Gesundes
Österreich

 Kompetenzzentrum
Zukunft
Gesundheitsförderung
Österreichische
Gesundheitsförderung

Gefördert aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und des Fonds Gesundes Österreich

Súčasť iniciatívy FGÖ



Auf gesunde Nachbarschaft!

Josefstadt

Impressum: MHV: Verein Sorgenetz. Druck: druck.at, Wien 2022

Nachhaltiger

ACHTSAMER 8

www.achtsamer.at

Užitočné kontakty a adresy pre ľudí v Josefstadte

Sila susedstva...

Zviditeľnenie ponúk pomoci

Vnímanie okolia

Spolupatričnosť mladých a starých

Susedská pomoc

Spoločná zmena

Zžitie sa so starobou a demenciou

...v našom Josefstadte

Nachhaltiger

ACHTSAMER

www.achtsamer.at



UŽITOČNÉ KONTAKTY PRE JOSEFSTÄDTEROV

ČÍSLA PRVEJ POMOCI

Lekárska pohotovosť - číslo: 144

Hasiči, požiar, nehoda - číslo: 122

Násilie na ženách - číslo: 01 717 19

Polícia - číslo: 133

Polícia v Josefstadte

Fuhrmannsgasse 5, **číslo: 01 31 310 22321**

Hernalser Gürtel 6-12, **číslo: 01 31 310 22331**

Otrava, intoxikácia - číslo: 406 43 43

ZDRAVOTNÍCKA POMOC

Nonstop lekárň - Ktorá lekárň v blízkosti je otvorená?

číslo: 01 1450

Lekárska pomoc večer, cez víkend a sviatky

Pohotovostná služba lekára - číslo 141

denne od 19:00 hod. do 7:00 hod.

počas víkendov od piatka 19:00 hod. do pondelka 7:00 hod.

a celý deň počas sviatkov

Prvá pomoc, ak trpíte bolesťami

Priblíženie zdravotných ťažkostí, problémov a bolesti |

Podozrenie na koronavírus

24 hodín denne - **číslo: 01 1450**

PODPORA V KAŽDODENNOM ŽIVOTE

Pomoc pri zvládaní každodenného života aj napriek obmedzeniam či oslabeniu

Mobilná ergoterapia a prispôsobenie bývania | pohybové pomôcky atď.

číslo: 01 981 21 1620

Kontakt na mestský úrad Josefstadt

Žiadosti občanov | Informácie o mestskej časti, Schlesingerplatz 4,

číslo: 01 4000 08110

Samota, smútok, rodinné problémy

Poradňa 24 hodín denne - **číslo: 142**

Pomoc v každodennom živote pre starších ľudí. **Josefbus**

Annalena Eisfeld **číslo: 0676 746 75 33**

Problémy s mobilom Linka pomoci s mobilmi a počítačmi

Josefstädterstraße 25, **číslo: 01 267 67 1080**

Spolupatričnosť, susedská pomoc ACHTSAMER 8.

Pomoc v susedstve | Aktivity všetkých vekových kategórií |

Komunitné spolunažívanie

Daniela Martos **číslo: 0676 972 54 47**

Spolunažívanie Spolu v dobrej susedskej komunite

číslo: 01 24503-20080

Starostlivosť a podpora Poradenstvo sociálneho fondu mesta

Viedeň | starostlivosť a opatera, denne od 8:00 hod. do 20:00 hod.

číslo: 01 24 5 24

Zábudlivosť, demencia Charitatívna starostlivosť o príbuzných

s diagnózou demencia a poradenstvo | Café Zeitreise

číslo: 0664 621 72 30