

# ACHTSAMER

[www.achtsamer.at](http://www.achtsamer.at)



## Die Kraft der Nachbarschaft...

*Aufeinander  
schau'n*

*Miteinander  
von Jung und Alt*

*Hilfe unter  
Nachbar\*innen*

*Gemeinsam  
etwas bewegen*

*Mit hohem Alter oder  
Demenz mitten im Leben*

## ...in unserer Josefstadt

Eine Initiative von

**SORGENETZ**  
VEREIN ZUR FÖRDERUNG GESELLSCHAFTLICHER SORGEKULTUR

In Kooperation mit



Gefördert aus Mitteln der



Gefördert aus Mitteln von

 **Bundesministerium**  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

**Gesundheit Österreich**  
GmbH ● ● ●

Geschäftsbereich



**Fonds Gesundes  
Österreich**

***Sie leben privat oder beruflich in der Josefstadt?  
Sie haben Ideen, Erfahrungen, Anliegen, Hilfsbereitschaft...  
für ein achtsames Miteinander?***

**Der ACHTSAME 8. wächst mit Ihrem Engagement:**

**office@achtsamer.at**

**Tel.: 06769725447**

**www.achtsamer.at**

**www.facebook.com/sorgenetz.at/**

