

MITEINANDER EIN GUTES LEBEN FÜR ALLE

Der ACHTSAME 8. ist eine Initiative von Menschen in der Josefstadt für Menschen in der Josefstadt. Er wächst durch die Ideen und Aktivitäten der Bürgerinnen und Bürger, von Institutionen und Unternehmen.

Alte Menschen, Menschen mit Demenz und alle, die nicht selbstverständlich an einem Leben in der Josefstadt teilhaben können, sind dem ACHTSAMEN 8. ein besonderes Anliegen. Nachbarschaftshilfe, Generationenbegegnung, Erzählcafés, altersfreundliche Betriebe u.v.m. tragen dazu bei, dass die Josefstadt noch lebenswerter wird.

Mit diesem Folder haben wir für Sie einige Adressen und Telefonnummern zusammengestellt, wo sie in Notfällen und im Alltag Unterstützung erhalten können.

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns in Kontakt treten: weil Sie Unterstützung benötigen oder weil Sie unterstützen wollen. Bei Interesse senden wir Ihnen die Neuigkeiten im ACHTSAMEN 8. auch mit der Post.

Kontakt:

Daniela Martos

Telefon: 0676 972 54 47

E-Mail: office@achtsamer.at

Web: www.achtsamer.at

Eine Initiative von

SORGENETZ
VEREIN ZUR FÖRDERUNG GESELLSCHAFTLICHER SORGEKULTUR

In Kooperation mit



Gefördert aus Mitteln der



Gefördert aus Mitteln von

 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

 Gesundheitsbereich
Fonds Gesundes
Österreich



josefstadt.wien.gv.at

Impressum: MHV: Verein Sorgenetz. Druck: druck.at, Wien 2020

ACHTSAMER
www.achtsamer.at



Hilfreiche Kontakte und Adressen für Menschen in der Josefstadt

Die Kraft der Nachbarschaft...

*Aufeinander
schau'n*

*Miteinander
von Jung und Alt*

*Hilfe unter
Nachbar*innen*

*Gemeinsam
etwas bewegen*

*Mit hohem Alter oder
Demenz mitten im Leben*

...in unserer Josefstadt

ACHTSAMER

www.achtsamer.at



HILFREICHE KONTAKTE FÜR JOSEFSTÄDTER*INNEN

NOTRUF

Medizinische Notfälle Berufsrettung Telefon: 144

Brand, Unfall, Bergung Feuerwehr Telefon: 122

Gewalt gegen Frauen Frauennotruf Telefon: 01 717 19

Polizei Telefon: 133

Polizei in der Josefstadt Polizeiinspektionen

Fuhrmannsgasse 5, **Telefon: 01 31 310 22321**

Hernalser Gürtel 6-12, **Telefon: 01 31 310 22331**

Vergiftungsinfozentrale Telefon: 406 43 43

MEDIZIN

Apotheken-Nachtdienst Welche nahe Apotheke hat geöffnet? **Telefon: 01 1455**

Erkrankung am Abend, an Sonn- und Feiertagen

Hausärztlicher Notdienst **Telefon: 141**

Täglich 19.00 bis 7.00 Uhr,

an Wochenenden von Freitag 19.00 bis Montag 7.00 Uhr

sowie an Feiertagen ganztägig

Schmerzen **Gesundheitstelefon**

Zur ersten Abklärung von Schmerzen und gesundheitlichen Problemen | Coronaverdacht

Rund um die Uhr. **Telefon: 01 1450**

UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Hilfe, trotz Beeinträchtigung, im Alltag zurecht zu kommen

Mobile Ergotherapie Wohnungsadaptierung | Gehbehelfe etc.

Telefon: 01 981 21 1620

Bezirksanliegen Bezirksvorstehung Josefstadt

Bürger*innenanliegen | Bezirksinformationen, Schlesingerplatz 4,

Telefon: 01 4000 08114

Einsamkeit, Trauer, familiäre Sorgen **Telefonseelsorge**

Rund um die Uhr. **Telefon: 142**

Handwerkliche Hilfe im Alltag für ältere Menschen. **Josefbus**

Telefon: 0676 74709 41

Handyprobleme **Helferline** Hilfe bei Computer und Handy

Josefstädterstraße 25, **Telefon: 01 267 67 10 80**

Miteinander, Nachbarschaftshilfe **ACHTSAMER 8.**

Nachbarschaftshilfe | Generationenaktivitäten |

Anliegen des Miteinanders im Bezirk

Daniela Martos **Telefon: 0676 972 54 47**

Pflege & Betreuung **Fonds Soziales Wien** Beratung |

Pflege & Betreuung, täglich von 8:00 bis 20:00.

Telefon: 01 24 5 24

Vergesslichkeit, Demenz **Caritas Pflege Angehörige &**

Demenz Beratung | Café Zeitreise

Linda Rothauer: **Telefon: 0664 621 72 30**